

AVIZAT, D.S.P. PRAHOVA	
FISA POST NR. /	
SPITALUL ORASENESC SINAIA	APROBAT, MANAGER, MARIANA MIU - GRIGORESCU
Sectie:	MEDICINA INTERNA
Post:	INFIRMIERA
Clasificare conform COR:	532103
CERINTE POST	STUDII:
	NIVEL STUDII POST: GIMNAZIALE/ MEDII
	ALTE CERINTE ALE POSTULUI:
	Instruire: STUDII MEDII Abilitati: rabdare, tact, amabilitate, rezistenta la stres, adaptare in situatii complexe, autoinstruire permanenta Experienta / vechime in munca: <ul style="list-style-type: none"> • Perioada inițierii în vederea adaptării și efectuării operațiunilor generale și specifice postului = 6 luni. • Vechime în muncă: infirmiera debutanta – 0 luni / infirmiera – 6 luni. Alte cerinte: Alte studii, cursuri și specializări, grade profesionale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Certificat de infirmiera eliberat de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România (O.A.M.G.M.A.M.R.) sau de furnizori autorizați de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale cu aprobarea Ministerului Sănătății–Direcția generală resurse umane și certificare; ✓ Certificat de absolvire a cursurilor (instruiri periodice efectuate o data la 3 ani) privind insusirea notiunilor fundamentale de igiena.
RELATII	IERARHICE
	ESTE SUBORDONAT:
	Manager, Director medical, Medic șef secție, Asistent șef secție, asistenti medicali
	ARE IN SUBORDINE :
	Nu e cazul
COLABORARE	COLABOREAZA CU:
	Medici, asistenți medicali, infirmiere, ingrijitoare, alti angajati ai unitatii

ATRIBUTII SI SARCINI SPECIFICE POSTULUI:

ACTIVITĂȚILE EXERCITATE CU TITLUL DE INFIRMIERA

- Sa respecte circuitele functionale aprobate la nivelul spitalului (personal sanitar/pacienti/apartinatori/probe biologice/medicamente/materiale sanitare/deseuri/lenjerie/alimente);
- Sa respecte modul de utilizare si cantitatile de dezinfectanti, materialele de curatenie stabilite prin protocoale, conform instruirii;
- Efectuează igienizarea spațiilor în care se află persoana îngrijită (camera și dependințe):
 - Camera persoanei îngrijite și dependințele sunt igienizate permanent pentru încadrarea în parametrii ecologici prevăzuți de normele igienico-sanitare specifice.
 - Activitatea de igienizare și curățenie este efectuată conform normelor igienico-sanitare.
 - Igienizarea camerei este efectuată periodic prin utilizarea materialelor de igienizare specifice.
 - Igienizarea circuitelor funcționale este respectată cu strictețe pentru prevenirea transmiterii infecțiilor.
 - Deseurile infectioase sunt depozitate în locurile special amenajate.
- **asigură respectarea ORDINUL MINISTERULUI SANATATII nr.1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia**
- Răspunde de utilizarea și păstrarea în bune condiții a ustensilelor de curatenie folosite (carucior, perii, lavete etc.), ce le are personal în grijă, precum și a celor care se folosesc în comun și le depozitează în condiții de siguranță.
- Efectuează îngrijiri de igienă corporală a persoanei îngrijite:
 - Îngrijirile corporale sunt efectuate cu îndemânare conform tehnicilor specifice.
 - Baia totală/parțială este efectuată periodic sau ori de câte ori este necesar prin utilizarea produselor cosmetice adecvate.
 - Îngrijirile corporale sunt acordate cu conștiinciozitate pentru prevenirea infecțiilor și a escarelor.
 - Îmbrăcarea/dezbrăcarea persoanei îngrijite este efectuată cu operativitate conform tehnicilor specifice.
- Menține igiena lenjeriei persoanei îngrijite:
 - Lenjeria bolnavului este schimbată la un interval de maxim 5 zile sau ori de câte ori este necesar prin aplicarea tehnicilor specifice.
 - Efectueaza schimbarea lenjeriei patului ocupat/neocupat ori de cate ori este nevoie.
 - Schimbarea lenjeriei este efectuată cu îndemânare pentru asigurarea confortului persoanei asistate.
 - Accesoriile patului (masute de servit la pat, somiere etc.) sunt adaptate cu operativitate la necesitățile imediate ale persoanei îngrijite.
- Colectează și transportă lenjeria și rufele murdare
 - Respectă modul de colectare și ambalare a lenjeriei murdare în funcție de gradul de risc
 - Respecta Precautiunile Universale.
 - Lenjeria murdară se colectează și ambalează la locul de producere, în așa fel încât să fie cât mai puțin manipulată și scuturată, în scopul prevenirii contaminării aerului, a personalului și a pacienților.
 - Controlează ca lenjeria pe care o colectează să nu conțină obiecte înțepătoare-tăietoare și deșeuri de acest tip.
 - Se interzice sortarea la locul de producere a lenjeriei pe tipuri de articole.
 - Depozitarea lenjeriei murdare ambalate se face într-un spațiu în care pacienții și vizitatorii nu au acces.
 - Nu se permite scoaterea lenjeriei din ambalajul de transport.
 - Asigură transportul lenjeriei la spălătorie.
- Preia rufele curate de la spălătorie:
 - Lenjeria curată este transportată de la spălătorie la secția clinică în saci speciali.
 - Depozitarea lenjeriei curate pe secții se face în spații special destinate și amenajate, ferite de praf, umezeală și vectori.
 - Depozitează și manipulează corect, pe secție, lenjeria curată, respectând codurile de procedură privind igiena personală și va purta echipamentul de protecție adecvat.
- Ține evidențe la nivelul secției a lenjeriei predate și a celei ridicate de la spălătoria unității și de la pacienți.
- Transporta alimentele de la oficiu/bloc alimentar la masa/patul persoanei îngrijite:
 - Alimentele sunt transportate respectând cu rigurozitate regulile de igienă.

- Distribuirea alimentelor la patul bolnavului se face respectand dieta indicată.
- Transportarea și manipularea alimentelor se face folosind echipamentul pentru servirea mesei, special destinat acestui scop (halat, boneta de unica folosinta, manusi de bumbac, etc.) cu respectarea normelor igienico-sanitare in vigoare.
- Înlătura resturile alimentare pe circuitul stabilit.
- Pregătește persoana îngrijită dependentă pentru alimentare și hidratare:
 - Așezarea persoanei îngrijite se face într-o poziție confortabilă pentru a putea fi hrănită și hidratată, corespunzător recomandărilor și indicațiilor specialiștilor.
 - Masa este aranjată ținând cont de criteriile estetice și de particularitățile persoanei îngrijite.
- Ajută persoana îngrijită la activitatea de hranire și hidratare:
 - Acordarea de ajutor pentru alimentarea și hidratarea persoanelor îngrijite ține seama atât de indicațiile medicului, de starea pacienților, cât și de preferințele, obiceiurile, tradițiile alimentare ale acestora.
 - Alimentarea persoanei îngrijite dependente se face sub supravegherea asistentei medicale de salon.
- Igienizează vesela persoanei îngrijite:
 - Vesela persoanei îngrijite este curățată și dezinfectată conform normelor specifice, ori de câte ori este necesar pentru întreruperea lanțului epidemiologic.
 - Vesela persoanei îngrijite este igienizată după fiecare întrebuintare, prin utilizarea materialelor de igienizare specifice.
- Ajută persoana îngrijită la satisfacerea nevoilor fiziologice:
 - Însoțește persoana îngrijită la toaleta în vederea satisfacerii nevoilor fiziologice.
 - Deservește persoana imobilizată cu urinare, bazine, tavițe renale etc., conform tehnicilor specifice.
 - Persoana îngrijită este ajutată/asistată cu calm la satisfacerea nevoilor fiziologice.
- Efectuează mobilizarea:
 - Mobilizarea persoanei îngrijite se efectuează conform tipului și timpului stabilit de echipa medicală.
 - Mobilizarea este adaptată permanent la situațiile neprevăzute apărute în cadrul îngrijirilor zilnice.
 - Efectuează mobilizarea prin acordarea sprijinului la mobilizare.
 - Frecvența și tipul de mobilizare sunt adaptate permanent la necesitățile persoanelor îngrijite.
 - Mobilizarea persoanelor îngrijite este efectuată prin utilizarea corectă a accesoriilor specifice.
- Comunică cu persoana îngrijită folosind forma de comunicare adecvată și utilizând un limbaj specific:
 - Caracteristicile comunicării cu persoana îngrijită sunt identificate cu obiectivitate în vederea stimulării schimbului de informații.
 - Limbajul specific utilizat este în concordanță cu abilitățile de comunicare identificate la persoana îngrijită.
 - Limbajul utilizat respectă, pe cât posibil, specificul mediului din care provine persoana îngrijită.
 - Limbajul folosit în comunicarea cu persoana îngrijită este adecvat dezvoltării fizice, sociale și educaționale ale acestuia.
- La terminarea programului de lucru va preda pacienții infirmierei din urmatorul schimb, pentru a se asigura de continuitatea îngrijirilor.
- Ajută la transportul persoanelor îngrijite:
 - Utilizează accesoriile necesare transportului, conform programului de îngrijire sau ori de câte ori este nevoie.
 - Pune la dispoziția persoanei îngrijite accesoriile necesare conform tipului de imobilizare.
- Insoteste persoana îngrijita în vederea efectuării unor investigații:
 - Pregătește persoana îngrijită în vederea transportului (imbracaminte corespunzătoare).
 - Preia foaia de observație de la asistenta medicală, fișa ce va însoți pacientul și pe care o va preda la cabinetul de consultație interclinică, iar la finalizarea consultației se va asigura de returnarea acesteia.
 - Transportarea persoanei îngrijite se face cu grijă, adecvat specificului acesteia.
 - Așteptarea finalizării investigațiilor persoanei îngrijite se face cu corectitudine și răbdare.
- Ajută la transportul persoanelor decedate:
 - Asigura izolarea persoanei decedate de restul pacienților.
 - După declararea decesului îndepărtează lenjeria decedatului și îl pregătește pentru transport în husă destinată acestui scop.
 - Ajută la transportul decedatului la camera frigorifică, destinată depozitării cadavrelor.
 - Participă la inventarierea bunurilor personale ale persoanei decedate.
 - Dezinfecția spațiului în care a survenit decesul se efectuează prompt, respectând normele igienico-sanitare.
- Respectă atribuțiile conform ORDINULUI M.S.nr.1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale:
 - aplică procedurile stipulate de codul de procedură privind gestionarea deșeurilor infectioase;

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Predarea serviciului se va face in scris si oral ➤ Raporteaza activitatea desfasurata, in scris prin semnarea fiselor de monitorizare a activitatii (semnatura confirmand realizarea tuturor pasilor din protocoale si scheme de lucru) si verbal la seful ierarhic superior (asistenta sefa), semnaland orice problema aparuta in desfasurarea activitatii; ➤ Serviciile sunt oferite cu promptitudine, conform cu cerinta de calitate a pacientului. ➤ Cerintele ce depasesc aria de competenta proprie sunt raportate sefului ierarhic superior. ➤ Situatiile neplacute sunt tratate cu calm, pe prim plan fiind grija fata de pacient. ➤ Respecta si aplica normele prevazute in Ordinul nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare si Ghidul practic de management al expunerii accidentale la produse biologice. ➤ Aplica Normele de Protectia Muncii si Normele de Protectie privind Stingerea Incendiilor: <ul style="list-style-type: none"> • Aparatele electrice sunt bine izolate si nu se folosesc cu mainile umede; • Operatiile de curatire se executa cu cea mai mare atentie, pentru a evita accidentele; • Solutiile de curatire se manevreaza cu mainile protejate; • Aparatele electrice se deconecteaza de la curent la sfarsitul programului de lucru; • Defectiunile ivite la echipamente, instalatii electrice se anunta cu promptitudine la asistenta sefa. ➤ Poarta echipamentul de protectie prevazut de regulamentul de ordine interioara, care va fi schimbat ori de cate ori este nevoie, pentru pastrarea igienei si a aspectului estetic personal. ➤ Declara imediat asistentei sefe orice imbolnavire acuta pe care o prezinta, precum si bolile transmisibile aparute la membrii familiei sale. ➤ Isi desfasoara activitatea in echipa, respectand raporturile ierarhice si functionale. ➤ Respecta « Drepturile pacientului », conform Ordinului M.S. nr.46/21.01.2003. ➤ Nu are dreptul sa dea relatii privind starea pacientului. ➤ Dezvoltarea profesionala in corelatie cu exigentele postului: <ul style="list-style-type: none"> • autoevaluare • cursuri de pregatire/perfectionare ➤ Respecta indeplinirea conditiilor de igiena individuala efectuand controlul periodic al starii de sanatate pentru prevenirea bolilor transmisibile si inlaturarea pericolului declansarii unor epidemii (viroze respiratorii, infectii cutanate, diaree, tuberculoza, etc.). ➤ Respecta prevederile Regulamentului Intern al spitalului, precum si cele ale Regulamentului de Organizare si Functionare. ➤ Respecta programul de lucru, programul turelor de serviciu si programarea concediului de odihna. ➤ Se prezinta la serviciu cu deplina capacitate de munca pentru a efectua servicii la parametrii de calitate impusi de sectie. ➤ La inceputul si sfarsitul programului de lucru semneaza condica de prezenta. ➤ Respecta ordinea si disciplina la locul de munca, foloseste integral si cu maxima eficienta timpul de munca. ➤ Nu utilizeaza telefonul personal in timpul programului, decat in situatii deosebite; ➤ In functie de nevoile sectiei, va prelua si alte puncte de lucru. ➤ Respecta si isi insuseste prevederile legislatiei din domeniul sanatatii si securitatii in munca. ➤ Utilizeaza corect aparatura, substantele periculoase, si echipamentele din dotare; ➤ Utilizeaza corect echipamentul individual de protectie și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare; ➤ Comunica imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție; ➤ Aduce la cunoștință conducătorului locului de muncă și/sau angajatorului accidente suferite de propria persoană; ➤ Coopereaza cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, atât timp cât este necesar, pentru a face posibilă realizarea oricăror măsuri sau cerințe dispuse de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari, pentru protecția sănătății și securității lucrătorilor; ➤ Coopereaza, atât timp cât este necesar, cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, pentru a permite angajatorului să se asigure că mediul de muncă și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate, în domeniul său de activitate; ➤ Iși însușeste și respecta prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă și măsurile de aplicare a acestora; ➤ Se va supune masurilor administrative in ceea ce priveste neindeplinirea la timp si intocmai a sarcinilor prevazute in fisa postului.
ALTE RESPONSABILITATI ALE POSTULUI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastreaza curatenia la locul de munca; ➤ Participa la toate instructajele organizate de seful ierarhic;

- Ia masuri pentru siguranta si integritatea bunurilor din dotarea sectiei/compartimentului;
- Indeplineste orice alte sarcini trasate pe linie ierarhica, sub rezerva legalitatii lor.

RESPONSABILITATI GENERALE

ATRIBUTIILE INFIRMIEREI IN CONFORMITATE CU ORDINULUI M.S. nr. 1226/2012 CU MODIFICARILE SI COMPLETARILE ULTERIOARE PENTRU APROBAREA NORMELOR TEHNICE PRIVIND GESTIONAREA DESEURILOR REZULTATE DIN ACTIVITATILE MEDICALE SI A METODOLOGIEI DE CULEGERE A DATELOR PENTRU BAZA NATIONALA DE DATE PRIVIND DESEURILE REZULTATE DIN ACTIVITATILE MEDICALE

- aplică procedurile stipulate de codul de procedură;
- aplică metodologia de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale.

APLICAREA NORMELOR DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA (NSSM) SI DE PREVENIRE SI STINGERE A INCENDIILOR (PSI)

- **APLICAREA NSSM (IN CONF. CU LEGEA NR.319/2006 A SECURITATII SI SANATATII IN MUNCA, CU MODIFICARILE SI COMPLETARILE ULTERIOARE, PRECUM SI CU HOTARAREA NR.1425/11.11.2006 PENTRU APROBAREA NORMELOR METODOLOGICE DE APLICARE A PREVEDERILOR LEGII SECURITATII SI SANATATII IN MUNCA NR.319/2006)**

- Munca este executata cu atentie, astfel incat sa se evite eventualele accidente;
- Fiecare operatie cu potential de accidentare se realizeaza cu multa atentie, solicitandu-se sprijinul tuturor persoanelor necesare;
- Aparatele si echipamentele sunt folosite si depozitate in conditii de siguranta, respectand intocmai regulamentele de exploatare si NSSM specifice locului de munca;
- Starea echipamentului de lucru si de securitate si sanatate a muncii este verificata zilnic, pentru a corespunde tuturor normelor in vigoare;
- Legislatia si normele de securitate si sanatate in munca sunt insusite si aplicate cu strictete, conform cerintelor de la locul de munca.

- **APLICAREA NORMELOR DE PSI (IN CONF. CU LEGEA NR.307/2006 PRIVIND APARAREA IMPOTRIVA INCENDIILOR CU MODIFICARILE SI COMPLETARILE ULTERIOARE SI LEGEA NR.481/2004 PRIVIND PROTECTIA CIVILA-REPUBLICATA CU MODIFICARILE SI COMPLETARILE ULTERIOARE, PRECUM SI CU ORDINUL NR.163/2007 PENTRU APROBAREA NORMELOR GENERALE DE APARARE IMPOTRIVA INCENDIILOR)**

- Munca este desfasurata in siguranta si in acord cu specificul activitatii si cu prevederile PSI in vigoare;
- Responsabilitatile si sarcinile referitoare la aplicarea PSI sunt aplicate corespunzator in activitatea zilnica;
- Echipamentul PSI este folosit si depozitat conform specificului locului de munca;
- Starea echipamentului PSI este verificata zilnic pentru a corespunde tuturor normelor in vigoare.

- **SESIZEAZA, ELIMINA SI / SAU RAPORTEAZA PERICOLELE CARE APAR LA LOCUL DE MUNCA**

- Pericolele care apar la locul de munca sunt raportate in timp util pentru interventie;
- Pericolele identificate sunt raportate persoanei competente sa ia masuri, conform instructiunilor;
- Starea echipamentelor de securitate si sanatate in munca si PSI este raportata persoanelor abilitate prin procedura specifica locului de munca.

- **RESPECTAREA PROCEDURILOR DE URGENTA SI DE EVACUARE**

- In cazul semnalarii unui accident sunt anuntate prompt persoanele abilitate PSI, precum si serviciile de urgenta;
- Procedurile de urgenta si evacuare sunt intelese si aplicate corespunzator;
- Primul ajutor este acordat rapid, in functie de tipul accidentului, cu utilizarea materialelor sanitare specifice;
- Planul de evacuare a locului de munca este respectat intocmai in caz de urgenta.

RESPONSABILITATI PRIVIND SISTEMUL DE MANAGEMENT AL CALITATII

Mentine gradul instruirilor, calificarilor si autorizarilor, conform criteriilor de competenta si calificare profesionala pentru realizarea obiectivelor calitatii.

Prezinta calitati, deprinderi, aptitudini si abilitati pentru:

- ✓ spirit de observatie
- ✓ analiza, clasificarea si inregistrarea manifestarilor functionale, reactiilor si progreselor pacientului
- ✓ comunicare eficienta prin participare, ascultare, abilitate de a accepta si respect
- ✓ capacitate de management al stresului, efortului fizic prelungit
- ✓ necesitatea de adaptare pentru munca in echipa, concentrare si atentie distributiva
- ✓ instituirea actului decizional propriu
- ✓ capacitate de adaptare la situatii de urgenta
- ✓ manualitate si responsabilitate
- ✓ discretie, corectitudine, compasiune
- ✓ solidaritate profesionala
- ✓ valorizarea si mentinerea competentelor
- ✓ informarea, participarea, evaluarea performantei
- ✓ reafirmarea obiectivelor pentru proiecte, planuri strategice, servicii noi
- ✓ sustinerea calitatii totale in actul de ingrijire si tratament al pacientilor.

CRITERII DE EVALUARE

Performanta profesionala individuala va fi evaluata prin fise de evaluare periodica dupa urmatoarele criterii:

- Respectarea programului de lucru;
- Calitatea lucrarilor executate;
- Disciplina profesionala;
- Operativitate in indeplinirea sarcinilor;
- Atitudinea fata de institutie;
- Implicarea in imbunatatirea proceselor unitatii;
- Capacitatea de analiza si sinteza;
- Spiritul de echipa;
- Disponibilitate pentru dezvoltarea profesionala;
- Asumarea raspunderii pentru lucrarile executate;
- Creativitate, inovare;
- Capacitate de adaptare la schimbarile legislative, organizationale.

LIMITE DE COMPETENTA/AUTORITATE:

Conforme cu atributiile din prezenta fisa a postului